

Ausbildung und Beritt

Ich biete eine sorgfältige Grundausbildung nach den Grundsätzen der klassischen Reitkunst, immer abgestimmt auf die individuelle Biomechanik des einzelnen Pferdes.

Das Pferd wird befähigt, sein eigenes und das Reitergewicht ausbalanciert mit der Hinterhand zu tragen und so den gesamten Bewegungsapparat lange gesund zu erhalten.

Dabei arbeite ich immer mit dem Pferd statt gegen das Pferd und erhalte so eine hohe Motivation und Durchlässigkeit für sehr feine Hilfen.

Die Ausbildung erfolgt sowohl am Boden mit Longe und Kappzaum als auch im Sattel.

Reitunterricht und Sitzschulung

Mein Ziel im Reitunterricht ist ein Reiter, der ausbalanciert im Sattel sitzt und in der Lage ist, mit dem Pferd hauptsächlich über den Sitz zu kommunizieren, denn nur so ist eine wirklich feine Hilfengebung möglich.

Wichtig ist mir auch die Vermittlung von grundlegendem Wissen über die Anatomie und Biomechanik des Pferdes, damit der Reiter den Sinn der einzelnen Ausbildungsschritte versteht und zunehmend selbstständig mit seinem Pferd arbeiten kann.

Der Unterricht kann als Grundlage für alle Reitweisen dienen und ist für alle reiterlichen Niveaus geeignet.

Im Einzelfall ist auch der Unterricht auf meinem Pferd möglich, an meinem Standort Paddocktrail am Königsholz, Haseweg 11, 49326 Melle. Zum Angebot gehört die Bodenarbeit in den verschiedenen Facetten.

Meine Qualifikation

- Haltung und Ausbildung von eigenen Pferden
- Erfahrungen in verschiedenen Reitweisen (englisch, Western, klassisch-barock)
- Ausbildung zur Reitlehrerin in der klassisch-barocken Reitweise (Reitbasispädagogin)
- Ausbildung zur Pferdephysiotherapeutin, Osteopathin und Chiropraktikerin bei der ATM
- Ständige Weiterbildung in der Akademischen Reitkunst nach Bent Branderup



- **Physiotherapie, Osteopathie, Chiropraktik**
- **Trainingstherapie**
- **Lasertherapie**
- **Ausbildung und Beritt**
- **Reitunterricht und Sitzschulung**

Hilfe bei Rittigkeitsproblemen, Verspannungen, muskulären Dysbalancen, Kopfschlagen, Bewegungseinschränkungen, Blockaden in der Wirbelsäule, bei Gelenkserkrankungen, in der Rekonvaleszenz nach Verletzungen und zur allgemeinen Verbesserung der Beweglichkeit.

- Breites Spektrum manualtherapeutischer Techniken zur Gelenkmobilisierung
- Therapie von muskulären Verspannungen
- Massagetechniken
- craniosakrale Therapie
- Faszientechniken
- Narbenbehandlung
- Lasertherapie
- Lokale Vibrationstherapie mit Schallwellengerät

Trainingstherapie

- Gezieltes Aufbaustraining nach Verletzungen
- Bewegungstherapie bei degenerativen Erkrankungen des Bewegungsapparats (z. B. Arthrose, Spat, Kissing Spines etc.)
- Individuelle Verbesserung der Bewegungsqualität

Physiotherapie, Osteopathie, Chiropraktik

a) allgemein

Erstbehandlung 120 Euro

(Dauer ca. 1,5 h)

Folgebehandlung 70 Euro

(Dauer ca. 1 h)

b) Paketangebot 4 Termine 240 Euro

(empfehlenswert bei länger bestehenden Bewegungseinschränkungen, enthält umfangreiche Erstuntersuchung mit Bewegungsanalyse + 3 Folgetermine)

c) Abonnement: 4 Termine/Jahr 200 Euro

Trainingstherapie

Paket von 6 Terminen 180 Euro

(Dauer ca. 30 Minuten)

Lasertherapie

Paket von 6 Terminen 90 Euro

(nur in Kombination mit Trainingstherapie)

Reitunterricht

Paket von 6 Reitstunden 160 Euro

(Dauer 30 Minuten)

Einzelstunde auf meinem Lehrpferd 35 Euro

Auch Tages- und Wochenendkurse zu verschiedenen Themen

Beritt

Trainingseinheit 30 Euro

(Dauer 30 Minuten)

Fahrtkosten

Die ersten 10 Kilometer frei,
danach 0,30 Euro pro Kilometer.



Lydia Niggemann

Physiotherapie, Osteopathie & Chiropraktik
für Pferde
Ausbildung für Pferd und Reiter

mobil: 0176 - 53565437

kontakt@equilibrio-pferdefit.de

www.equilibrio-pferdefit.de